



Fundación Alzheimer España

MANUAL INFORMATIVO

FUNDACIÓN ALZHEIMER ESPAÑA

Actuar y gestionar

"Se equivoca en las cuentas. Confunde los billetes de 10 y 20 euros. Hay que ayudarla para pagar las compras"

Tener el control del dinero implica un sentimiento de independencia y un sentido de responsabilidad.

Sin embargo, la gestión del dinero o de los bienes, incluso la que se realiza de forma cotidiana, es una actividad compleja y de las primeras en verse afectada.

1- ¿Cuáles son las señales que deben llamar la atención?

Hay que plantearse retirarle la gestión del dinero cuando:

- ☐ se olvida de pagar las facturas, o, al contrario, olvida que ya están pagadas.
- ☐ tiene problema con la declaración de la renta,
- ☐ tiene dificultades para gestionar su cuenta bancaria, o los pagos de su jubilación.

Más tarde, su familiar puede:

- ☐ equivocarse a la hora de dar el cambio,
- ☐ rellenar erróneamente un cheque,
- ☐ confundir los billetes, incluso esconderlos.

2- ¿Qué precauciones hay que tomar?

Su problema es hacer que la situación sea controlada, -es decir, ser el responsable de los gastos y de la gestión del dinero- dejando a su familiar una apariencia de independencia.

1. ¿Cómo hacerlo?

- Si posee una cuenta bancaria o tienen una cuenta conjunta, abra Vd. una nueva cuanta a su nombre (e informe al banco de la nueva situación).
- Esconda su chequera.
- Esconda sus tarjetas de crédito o anúlelas.

Ante la desaparición de su chequera, su familiar puede acusarle a Vd. De robarla. No se olvide de que razona con esquemas simplificados: su dinero ha desaparecido, lo que significa que lo han robado; si lo han robado, el responsable es la persona presente, por tanto Vd.

Sentirá que es injusto para Vd. No se justifique, no argumente, no sirve de nada. Supere su reacción inicial.

3- ¿Cómo mantener su auto estima?

Para cualquier persona perder la responsabilidad de gestionar el dinero de su hogar es un golpe importante a su papel en el marco de la familia.

¿Cómo mantener una apariencia de responsabilidad para ayudarle a mantener su autoestima?

- ☐ Puede ser útil dejarle que su familiar disponga de pequeñas cantidades de dinero: algunos billetes, algunas monedas, que le darán la ilusión de conservar su independencia.
- ☐ Puede igualmente hacerle participar en la economía del hogar, llevando las cuentas en su presencia, y comentando las ofertas o los precios de los artículos que ha comprado recientemente.