

# Cuáles son sus 10 primeros síntomas

La enfermedad se manifiesta de forma insidiosa y progresiva, por lo que no siempre es fácil determinar cuándo comenzó.

Los primeros síntomas son dificultades de memoria y modificaciones del comportamiento y del humor.

## Los 10 primeros síntomas del Alzheimer:

### ***1- Pérdida de memoria***

Son olvidos de cita, de fecha, de encargos...siempre de hechos recientes: "Quién vino a verme ayer?", "Que hemos comido al almuerzo?", "Quién llamo al teléfono?"

### ***2- Repetición frecuentes de preguntas a pesar de recibir respuestas***

"¿Qué hora es?", "¿Qué hora es?"...o "¿Cuándo viene mi madre?,"¿Cuándo viene mi madre?"

### ***3- Colocación de cosas en lugares equívocos***

Se encuentran las llaves del coche en la basura, sus gafas metidas en una zapatilla...No se acuerda donde coloco las cosas.

### ***4- Dificultad para recordar el nombre de objetos usuales***

"Dame la...la...Ah! no me acuerdo como se llama"

### ***5- Pérdida del sentido de la orientación con respecto al tiempo y o al lugar***

"¿Qué día somos?" cuando es obviamente un domingo, "¿Dónde estoy?" cuando está en casa. Perderse en el camino de la panadería donde compra el pan cada mañana

### ***6- Dificultades a realizar gestos simples y familiares***

No puede abrir con llave, se equivoca en el manejo del cambio de marchas del coche...

### ***7- Pérdida de interés y de motivación para las actividades que antes se disfrutaba***

Deja de leer el periódico, de ver su emisión favorita a la tele, de jugar al mus con sus amigos...

### ***8- Dificultades para realizar tareas fáciles***

Se equivoca en la gestión de su cuenta bancaria o tiene difícil hacer un talón. No logra hacer una llamada telefónica

### ***9- Cambios bruscos en el humor***

Se pone iracundo, de mal humor... sin razón de ser

### ***10- Dificultad para manejar objetos muy familiares***

Se equivoca al utilizar los cubiertos cuando come. Sabe lo que es un peine, pero ha olvidado como peinarse.

### ***Cambios de Humor y comportamiento:***

Poco a poco, el enfermo disminuye el interés por las cosas que le rodean, se repliega sobre sí mismo y reacciona menos a las emociones, toma menos la iniciativa, se vuelve cada vez más irritable. Ya no es el mismo.

A veces, es un hecho importante el que va a llamar la atención: se pierde en un lugar no familiar u olvida un acontecimiento importante (el aniversario de su boda).

Es ahora cuando las dificultades de memoria, que podían parecer banales, y los cambios en el comportamiento toman su verdadero significado.

## **Comentarios de la FAE**

- No todos los síntomas son presentes conjuntamente.
- Una pérdida de memoria no quiere decir sistemáticamente que está empezando una enfermedad de Alzheimer.
- Las modificaciones del carácter y sobre todo la disminución del interés para realizar actividades es algo habitual

